

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
тренерского совета школы  
протокол от 17.02.2021 года № 7



**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
от 17.02.2021 г № 27  
О.В.Зайнеева

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ В МАУ «СШ №10»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:
- Федерального закона РФ от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
  - приказа Министерства спорта РФ от 10 апреля 2013 года №114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол» (с изменениями) -далее – ФССП;
  - приказа Министерства спорта Российской Федерации № 1125 от 27.12.2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
  - приказа Министерства спорта России от 30.10.2015 года № 999 «Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
  - приказа Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 г № 636 «Об утверждении порядка осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки»;
  - программы спортивной подготовки по баскетболу;
  - Устава учреждения;
  - других нормативных актов.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует содержание, порядок проведения контрольно-переводных нормативов (далее КПН) и перевод лиц, проходящих спортивную подготовку (далее-спортсмены) на следующий год (этап) спортивной подготовки.
- 1.3. В настоящем Положении используются следующие определения:
- ОФП – общая физическая подготовка;
  - СФП – специальная физическая подготовка;
  - ТТП – технико-тактическая подготовка.
- 1.4. Настоящее Положение является локальным актом МАУ «СШ №10» (далее по тексту «Школа»). Рассматривается на заседании тренерского совета Школы, имеющего право вносить в него свои изменения и дополнения. Утверждается и вводится в действие приказом директора.

- 1.5. Контрольно-переводные нормативы являются обязательными для всех лиц, проходящих спортивную подготовку в Школе.
- 1.6. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Школы. Срок действия настоящего Положения не ограничен.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 2.1. Цель КПН - измерение и оценка различных показателей по ОФП, СФП и ТТП для оценки эффективности спортивной тренировки, зачисления и перевода спортсменов на соответствующий год/этап подготовки.  
Объективная оценка результативности реализации программы спортивной подготовки.
- 2.2. Задачи:
  - выявление степени сформированности практических умений и навыков у спортсменов по виду спорта - баскетбол;
  - внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса;
  - выявление на основе анализа необходимости корректировки программы спортивной подготовки, разработанной в Школе;
  - определение уровня подготовленности спортсменов, динамика роста их результатов.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных нормативов осуществляет комиссия, утвержденная приказом директора школы. В состав комиссии входят: директор, заместитель директора, инструктор-методист, тренер.
- 3.2. Непосредственное проведение контрольно-переводных нормативов осуществляет тренер, работающий с группой.
- 3.3. Сроки, график и место проведения тестирования, ответственные лица из числа администрации спортивной школы утверждаются приказом директора школы.

## **4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

- 4.1. К сдаче контрольно-переводных нормативов допускаются все спортсмены школы, вне зависимости от того, насколько систематично они посещали тренировки, имеющие врачебный допуск на день сдачи нормативов.
- 4.2. Контрольно-переводные нормативы проводятся в конце тренировочного года (май-июнь). Для каждой возрастной группы и этапа/года спортивной подготовки существуют свои нормативы (Приложения 1-2).
- 4.3. Программа тестов по ОФП, СФП, и ТТП с учетом реализуемой программы, утверждается тренерско-методическим советом.

- 4.4. Не менее чем за две недели до срока проведения КПН, каждый тренер должен в письменном виде представить график проведения КПН своих спортивных групп. На основании представленных графиков, составляется общий график проведения приема нормативов, который утверждается приказом директора Школы и доводится до тренеров.
- 4.5. Перед проведением приема КПН необходимо объяснить спортсменам его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все нормативы.
- 4.6. Для проведения КПН тренерский состав готовит: спортивный инвентарь, место проведения. Перед тестированием должна быть проведена разминка.
- 4.7. Результаты КПН спортсменов анализируются и рассматриваются на тренерском совете Школы.
- 4.8. В случае отъезда спортсмена на соревнования, тренировочные сборы, в отпуск с родителями, невозможности прохождения КПН по причине болезни или по другим уважительным причинам, спортсмены, на основании заявления тренера или родителей (законных представителей), имеют право пройти испытания досрочно или перенести сдачу КПН на более поздние сроки, но не позднее, чем за 2 недели до окончания тренировочного года. Решение по этому вопросу принимает комиссия по согласованию с администрацией Школы.
- 4.9. Спортсмены, которые не смогли явиться на сдачу КПН без уважительной причины, могут сдать КПН в специально назначенный для пересдачи день, определенный администрацией Школы.
- 4.10. Все измерения проводятся по единой методике. Тестирования могут проводиться на тренировочных занятиях и в форме вне тренировочных занятий.
- 4.11. В тренировочных планах для проведения нормативов по теоретической части выделяются специальные тренировочные часы.
- 4.12. Результаты определения уровня физической подготовленности спортсменов и ее оценки размещаются на информационном стенде Школы не позднее чем через три рабочих дня после проведения.

## **5. ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ И АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИЕМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ**

- 5.1. Оценка показателей по ОФП, СФП и ТП проводится в соответствии с программными требованиями по баскетболу, с учетом этапа /года спортивной подготовки и возраста спортсменов.
- 5.2. Оценка знаний, умений и навыков лиц, проходящих спортивную подготовку проводится в форме тестирования в соответствии планом-графиком, утвержденным директором Школы.
- 5.3. Для оценки результатов КПН применяется бальная система и устанавливается проходной балл. Для зачисления в группы на этап начальной подготовки необходимо набрать в сумме не менее 15 баллов, для зачисления в группы на

тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации) – не менее 33 баллов.

Итоговый балл определяется суммарным сложением всех полученных оценок по всем показателям, установленным содержанием КПН.

- 5.4. По итогам КПН оформляются протоколы (Приложение № 3), которые тренер предоставляет заместителю директора. Результаты КПН также вносятся в журналы учета групповых занятий.
- 5.5. Выполнение/невыполнение норматива оценивается по принципу «сдано - не сдано» или «зачет - незачет». В протоколах сдачи КПН по каждому спортсмену подводится итог и делается запись в отдельном столбце: «сдано - не сдано» или «зачет - незачет».
- 5.6. Протоколы контрольно-переводных нормативов являются одними из документов отчетности и хранятся в Школе в течение 3 лет.

## **6. УСЛОВИЯ ПЕРЕВОДА СПОРТСМЕНОВ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД/ЭТАП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

- 6.1. Критериями оценки перевода спортсменов на следующий год/этап спортивной подготовки являются:
  - состояние здоровья;
  - уровень физического развития спортсменов;
  - выполнение программных требований по ОФП, СФП и ТТП;
  - освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по баскетболу;
  - усвоение теоретического раздела программы;
  - выполнение разрядных требований, предусмотренных программой;
  - участие спортсменов в спортивных соревнованиях.
- 6.2. На основании требований для перевода спортсменов на следующий год/этап спортивной подготовки и протокола КПН тренерским советом принимается решение о переводе спортсменов на следующий год/этап спортивной подготовки.
- 6.3. Спортсмены, набравшие необходимый проходной балл по КПН и успешно справившиеся с требованиями программы спортивной подготовки, переводятся на следующий год/этап спортивной подготовки.
- 6.4. Спортсмены, не выполнившие предъявляемые программой требования и не сдавшие контрольно-переводные нормативы, по решению тренерского совета Школы, на следующий год (этап) не переводятся, оставляются на повторное обучение в группе того же года (но не более 1 раза). При повторном невыполнении норм такие спортсмены отчисляются из Школы.
- 6.5. Неудовлетворительные результаты сдачи контрольно-переводных нормативов по одному или нескольким видам программных требований или не сдача КПН при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

- 6.6. Спортсмены, не сдавшие контрольно-переводные нормативы и (или) имеющие академическую задолженность по уважительным причинам, переводятся на следующий год обучения или этап подготовки условно.
- 6.6. Спортсмены обязаны ликвидировать академическую задолженность.
- 6.7. Спортсмены, имеющие академическую задолженность, вправе сдать нормативы по соответствующему разделу тренировочного плана, но не более двух раз в сроки, определяемые Школой, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включаются время болезни спортсмена.
- 6.8. Спортсмены, не ликвидировавшие в установленный срок академической задолженности с момента ее образования, оставляются на повторный год спортивной подготовки.
- 6.9. Отдельные спортсмены, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня подготовки, но выполнившие программные требования предыдущего года подготовки, по решению тренерского совета и персонального разрешения врача, могут переводиться в группу следующего этапа/года спортивной подготовки досрочно на основании выполнения КПН и показанных высоких спортивных результатов. Перевод осуществляется приказом директора Школы.
- 6.10. Выпускниками Школы являются спортсмены, прошедшие полностью тренировочный этап спортивной подготовки (этап спортивной специализации) и выполнившие требования программы по спортивной подготовке, если не оставлены для прохождения спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства. Выпуск спортсменов осуществляется приказом директора Школы.
- 6.11. Выпускникам Школы выдается свидетельство установленного образца об окончании спортивной школы. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 7.1. При возникновении спорных вопросов спортсмен, родители (законные представители) лиц, проходящих спортивную подготовку, тренер имеют право обратиться в апелляционную комиссию Школы в письменном виде, и отразить несогласие либо с системой приема КПН, с ее формой, либо с объективностью итогов подведения. Срок подачи заявления на апелляцию – в течение трех дней после возникновения конфликтной ситуации.
- 7.3. На основании решения тренерского совета о переводе спортсменов формируется предварительное комплектование на следующий тренировочный год и издается приказ об утверждении списочного состава тренировочных групп.

Приложение №1  
к Положению о порядке  
проведения КПН в МАУ  
«СШ №10»

Контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной  
физической подготовки для групп этапа начальной подготовки

Этап подготовки	Возраст	БАЛЛЫ					
		"3"	"4"	"5"	"3"	"4"	"5"
Бег 20 м (с)							
		девушки			ЮНОШИ		
НП-1	8	Не более 4,7	Не более 4,6	Не более 4,5	Не более 4,5	Не более 4,4	Не более 4,3
	9	Не более 4,6	Не более 4,5	Не более 4,4	Не более 4,4	Не более 4,3	Не более 4,2
	10	Не более 4,5	Не более 4,4	Не более 4,3	Не более 4,3	Не более 4,2	Не более 4,1
НП-2	9	Не более 4,5	Не более 4,4	Не более 4,3	Не более 4,3	Не более 4,2	Не более 4,1
	10	Не более 4,4	Не более 4,3	Не более 4,2	Не более 4,2	Не более 4,1	Не более 4,0
	11	Не более 4,3	Не более 4,2	Не более 4,1	Не более 4,1	Не более 4,0	Не более 3,9
НП-3	10	Не более 4,35	Не более 4,25	Не более 4,15	Не более 4,15	Не более 4,05	Не более 3,95
	11	Не более 4,25	Не более 4,15	Не более 4,05	Не более 4,05	Не более 3,95	Не более 3,9
	12	Не более 4,2	Не более 4,1	Не более 4,0	Не более 4,0	Не более 3,9	Не более 3,8
Прыжок в длину с места (см)							
		девушки			ЮНОШИ		
НП-1	8	Не менее 115	Не менее 120	Не менее 125	Не менее 130	Не менее 135	Не менее 140
	9	Не менее 120	Не менее 125	Не менее 130	Не менее 140	Не менее 145	Не менее 150
	10	Не менее 125	Не менее 130	Не менее 135	Не менее 150	Не менее 155	Не менее 160
НП-2	9	Не менее 125	Не менее 130	Не менее 135	Не менее 150	Не менее 155	Не менее 160
	10	Не менее 130	Не менее 135	Не менее 140	Не менее 155	Не менее 160	Не менее 165
	11	Не менее 135	Не менее 140	Не менее 145	Не менее 160	Не менее 165	Не менее 170
НП-3	10	Не менее 135	Не менее 140	Не менее 145	Не менее 160	Не менее 165	Не менее 170
	11	Не менее 140	Не менее 145	Не менее 150	Не менее 165	Не менее 170	Не менее 175
	12	Не менее 145	Не менее 150	Не менее 155	Не менее 170	Не менее 175	Не менее 180

Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)

		девушки			юноши		
НП-1	8	Не менее 20	Не менее 22	Не менее 24	Не менее 24	Не менее 26	Не менее 28
	9	Не менее 22	Не менее 24	Не менее 26	Не менее 27	Не менее 29	Не менее 31
	10	Не менее 24	Не менее 26	Не менее 28	Не менее 30	Не менее 32	Не менее 34
НП-2	9	Не менее 24	Не менее 26	Не менее 28	Не менее 27	Не менее 29	Не менее 31
	10	Не менее 26	Не менее 28	Не менее 30	Не менее 30	Не менее 32	Не менее 34
	11	Не менее 28	Не менее 30	Не менее 32	Не менее 33	Не менее 35	Не менее 37
НП-3	10	Не менее 28	Не менее 30	Не менее 32	Не менее 30	Не менее 32	Не менее 34
	11	Не менее 30	Не менее 32	Не менее 34	Не менее 33	Не менее 35	Не менее 37
	12	Не менее 32	Не менее 34	Не менее 36	Не менее 35	Не менее 37	Не менее 39

Скоростное ведение мяча 20 м (сек)

		девушки			юноши		
ГНП-1	8	Не более 11,4	Не более 11,2	Не более 11,0	Не более 11,0	Не более 10,7	Не более 10,4
	9	Не более 11,2	Не более 11,0	Не более 10,9	Не более 10,8	Не более 10,5	Не более 10,3
	10	Не более 11,0	Не более 10,8	Не более 10,7	Не более 10,6	Не более 10,3	Не более 10,0
ГНП-2	9	Не более 11,1	Не более 10,9	Не более 10,8	Не более 10,7	Не более 10,4	Не более 10,2
	10	Не более 10,9	Не более 10,7	Не более 10,6	Не более 10,55	Не более 10,25	Не более 9,95
	11	Не более 10,8	Не более 10,6	Не более 10,5	Не более 10,4	Не более 10,1	Не более 9,8
ГНП-3	10	Не более 10,8	Не более 10,6	Не более 10,5	Не более 10,5	Не более 10,2	Не более 9,9
	11	Не более 10,7	Не более 10,5	Не более 10,4	Не более 10,3	Не более 10,0	Не более 9,7
	12	Не более 10,6	Не более 10,4	Не более 10,3	Не более 10,0	Не более 9,8	Не более 9,6

Челночный бег 3x10 м (сек)

		девушки			юноши		
ГНП-1	8	Не менее 11,0	Не менее 10,5	Не менее 10,0	Не менее 10,3	Не менее 9,8	Не менее 9,3
	9	Не менее 10,7	Не менее 10,2	Не менее 9,7	Не менее 10,0	Не менее 9,5	Не менее 9,0
	10	Не менее 10,4	Не менее 9,9	Не менее 9,4	Не менее 9,7	Не менее 9,2	Не менее 8,7

ГНП-2	9	Не менее 10,6	Не менее 10,1	Не менее 9,6	Не менее 9,9	Не менее 9,4	Не менее 8,9
	10	Не менее 10,3	Не менее 9,8	Не менее 9,3	Не менее 9,6	Не менее 9,1	Не менее 8,6
	11	Не менее 10,0	Не менее 9,5	Не менее 9,0	Не менее 9,3	Не менее 8,8	Не менее 8,3
ГНП-3	10	Не менее 10,2	Не менее 9,7	Не менее 9,2	Не менее 9,5	Не менее 9,0	Не менее 8,5
	11	Не менее 9,9	Не менее 9,4	Не менее 8,9	Не менее 9,2	Не менее 8,7	Не менее 8,2
	12	Не менее 9,6	Не менее 9,1	Не менее 8,6	Не менее 8,9	Не менее 8,4	Не менее 7,9

ГНП-1	8	Не менее 4,7	Не менее 4,6	Не менее 4,5	Не менее 4,5	Не менее 4,4	Не менее 4,3
	9	Не менее 4,6	Не менее 4,5	Не менее 4,4	Не менее 4,4	Не менее 4,3	Не менее 4,2
	10	Не менее 4,5	Не менее 4,4	Не менее 4,3	Не менее 4,3	Не менее 4,2	Не менее 4,1
ГНП-2	9	Не менее 4,5	Не менее 4,4	Не менее 4,3	Не менее 4,3	Не менее 4,2	Не менее 4,1
	10	Не менее 4,4	Не менее 4,3	Не менее 4,2	Не менее 4,2	Не менее 4,1	Не менее 4,0
	11	Не менее 4,3	Не менее 4,2	Не менее 4,1	Не менее 4,1	Не менее 4,0	Не менее 3,9
ГНП-3	10	Не менее 4,3	Не менее 4,2	Не менее 4,1	Не менее 4,1	Не менее 4,0	Не менее 3,9
	11	Не менее 4,2	Не менее 4,1	Не менее 4,0	Не менее 4,0	Не менее 3,9	Не менее 3,8
	12	Не менее 4,1	Не менее 4,0	Не менее 3,9	Не менее 3,9	Не менее 3,8	Не менее 3,7

Среднее в длину в метрах (см)

ГНП-1	8	Не менее 135	Не менее 130	Не менее 125	Не менее 130	Не менее 135	Не менее 140
	9	Не менее 120	Не менее 125	Не менее 130	Не менее 140	Не менее 145	Не менее 150
	10	Не менее 125	Не менее 130	Не менее 135	Не менее 150	Не менее 155	Не менее 160
ГНП-2	9	Не менее 135	Не менее 130	Не менее 135	Не менее 150	Не менее 155	Не менее 160
	10	Не менее 130	Не менее 135	Не менее 140	Не менее 155	Не менее 160	Не менее 165
	11	Не менее 135	Не менее 140	Не менее 145	Не менее 160	Не менее 165	Не менее 170
ГНП-3	10	Не менее 140	Не менее 145	Не менее 150	Не менее 165	Не менее 170	Не менее 175
	11	Не менее 140	Не менее 145	Не менее 150	Не менее 165	Не менее 170	Не менее 175
	12	Не менее 145	Не менее 150	Не менее 155	Не менее 170	Не менее 175	Не менее 180



Приложение №2  
к Положению о порядке  
проведения КПН в МАУ  
«СШ №10»

Контрольно-переводные нормативы общей физической, специальной физической и технической подготовке для зачисления в группы на тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)

Этап подготовки	Возраст	БАЛЛЫ					
		"3"	"4"	"5"	"3"	"4"	"5"
Бег 20 м (с)							
Этап подготовки	возраст	БАЛЛЫ					
		3	4	5	3	4	5
		девушки			юноши		
ТСС-1	11	Не более 4,3	Не более 4,2	Не более 4,1	Не более 4,0	Не более 3,9	Не более 3,8
	12	Не более 4,2	Не более 4,1	Не более 4,0	Не более 3,9	Не более 3,8	Не более 3,7
	13	Не более 4,1	Не более 4,0	Не более 3,9	Не более 3,8	Не более 3,7	Не более 3,6
ТСС-2	12	Не более 4,1	Не более 4,0	Не более 3,9	Не более 3,8	Не более 3,7	Не более 3,6
	13	Не более 4,0	Не более 3,9	Не более 3,8	Не более 3,7	Не более 3,6	Не более 3,5
	14	Не более 3,9	Не более 3,8	Не более 3,7	Не более 3,6	Не более 3,5	Не более 3,4
ТСС-3	13	Не более 3,9	Не более 3,8	Не более 3,7	Не более 3,6	Не более 3,5	Не более 3,4
	14	Не более 3,8	Не более 3,7	Не более 3,6	Не более 3,5	Не более 3,4	Не более 3,3
	15	Не более 3,7	Не более 3,6	Не более 3,5	Не более 3,4	Не более 3,3	Не более 3,2
ТСС-4	14	Не более 3,7	Не более 3,6	Не более 3,55	Не более 3,4	Не более 3,3	Не более 3,25
	15	Не более 3,6	Не более 3,55	Не более 3,45	Не более 3,3	Не более 3,25	Не более 3,2
	16	Не более 3,55	Не более 3,45	Не более 3,35	Не более 3,25	Не более 3,2	Не более 3,1
ТСС-5	15	Не более 3,55	Не более 3,45	Не более 3,35	Не более 3,25	Не более 3,2	Не более 3,1
	16	Не более 3,5	Не более 3,4	Не более 3,3	Не более 3,2	Не более 3,15	Не более 3,05
	17	Не более 3,45	Не более 3,3	Не более 3,25	Не более 3,15	Не более 3,1	Не более 3,0

Скоростное ведение мяча 20 м (с)							
		ДЕВУШКИ			ЮНОШИ		
ТСС-1	11	Не более 10,8	Не более 10,7	Не более 10,5	Не более 10,2	Не более 10,1	Не более 9,9
	12	Не более 10,7	Не более 10,6	Не более 10,4	Не более 10,1	Не более 10,0	Не более 9,8
	13	Не более 10,6	Не более 10,5	Не более 10,2	Не более 10,0	Не более 9,8	Не более 9,7
ТСС-2	12	Не более 10,6	Не более 10,5	Не более 10,2	Не более 10,0	Не более 9,8	Не более 9,7
	13	Не более 10,5	Не более 10,2	Не более 10,1	Не более 9,8	Не более 9,7	Не более 9,5
	14	Не более 10,2	Не более 10,1	Не более 10,0	Не более 9,7	Не более 9,5	Не более 9,3
ТСС-3	13	Не более 10,2	Не более 10,1	Не более 10,0	Не более 9,8	Не более 9,5	Не более 9,3
	14	Не более 10,1	Не более 10,0	Не более 9,9	Не более 9,5	Не более 9,3	Не более 9,2
	15	Не более 10,0	Не более 9,9	Не более 9,8	Не более 9,3	Не более 9,5	Не более 9,1
ТСС-4	14	Не более 10,0	Не более 9,9	Не более 9,8	Не более 9,6	Не более 9,5	Не более 9,1
	15	Не более 9,9	Не более 9,8	Не более 9,6	Не более 9,5	Не более 9,4	Не более 9,0
	16	Не более 9,8	Не более 9,6	Не более 9,5	Не более 9,4	Не более 9,3	Не более 8,8
ТСС-5	15	Не более 9,8	Не более 9,6	Не более 9,5	Не более 9,4	Не более 9,3	Не более 8,8
	16	Не более 9,6	Не более 9,5	Не более 9,4	Не более 9,3	Не более 9,2	Не более 8,7
	17	Не более 9,5	Не более 9,4	Не более 9,2	Не более 9,2	Не более 9,1	Не более 8,6

Прыжок в длину с места (см)

		ДЕВУШКИ			ЮНОШИ		
ТСС-1	11	Не менее 160	Не менее 162	Не менее 164	Не менее 180	Не менее 182	Не менее 185
	12	Не менее 162	Не менее 164	Не менее 168	Не менее 182	Не менее 184	Не менее 188
	13	Не менее 164	Не менее 168	Не менее 170	Не менее 188	Не менее 190	Не менее 196
ТСС-2	12	Не менее 164	Не менее 168	Не менее 170	Не менее 188	Не менее 190	Не менее 196
	13	Не менее 166	Не менее 170	Не менее 176	Не менее 190	Не менее 193	Не менее 199
	14	Не менее 170	Не менее 176	Не менее 180	Не менее 196	Не менее 200	Не менее 205
ТСС-3	13	Не менее 170	Не менее 176	Не менее 180	Не менее 196	Не менее 200	Не менее 205
	14	Не менее 176	Не менее 180	Не менее 186	Не менее 200	Не менее 205	Не менее 210
	15	Не менее 180	Не менее 186	Не менее 190	Не менее 205	Не менее 210	Не менее 215

ТСС-4	14	Не менее 180	Не менее 186	Не менее 190	Не менее 205	Не менее 210	Не менее 215
	15	Не менее 186	Не менее 190	Не менее 196	Не менее 210	Не менее 215	Не менее 220
	16	Не менее 190	Не менее 196	Не менее 200	Не менее 215	Не менее 220	Не менее 220
ТСС-5	15	Не менее 190	Не менее 196	Не менее 200	Не менее 215	Не менее 220	Не менее 225
	16	Не менее 196	Не менее 200	Не менее 206	Не менее 220	Не менее 225	Не менее 230
	17	Не менее 200	Не менее 205	Не менее 210	Не менее 225	Не менее 230	Не менее 235

Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)

		девушки			юноши		
ТСС-1	11	Не менее 30	Не менее 31	Не менее 32	Не менее 35	Не менее 36	Не менее 37
	12	Не менее 31	Не менее 32	Не менее 33	Не менее 36	Не менее 37	Не менее 38
	13	Не менее 32	Не менее 33	Не менее 34	Не менее 37	Не менее 38	Не менее 39
ТСС-2	12	Не менее 32	Не менее 33	Не менее 34	Не менее 37	Не менее 38	Не менее 39
	13	Не менее 33	Не менее 34	Не менее 35	Не менее 38	Не менее 39	Не менее 40
	14	Не менее 34	Не менее 35	Не менее 36	Не менее 39	Не менее 40	Не менее 41
ТСС-3	13	Не менее 34	Не менее 35	Не менее 36	Не менее 39	Не менее 40	Не менее 41
	14	Не менее 35	Не менее 36	Не менее 37	Не менее 40	Не менее 41	Не менее 43
	15	Не менее 36	Не менее 37	Не менее 38	Не менее 41	Не менее 43	Не менее 45
ТСС-4	14	Не менее 36	Не менее 37	Не менее 38	Не менее 41	Не менее 43	Не менее 45
	15	Не менее 37	Не менее 38	Не менее 40	Не менее 43	Не менее 45	Не менее 47
	16	Не менее 38	Не менее 40	Не менее 42	Не менее 45	Не менее 47	Не менее 49
ТСС-5	15	Не менее 38	Не менее 40	Не менее 42	Не менее 45	Не менее 47	Не менее 49
	16	Не менее 40	Не менее 42	Не менее 44	Не менее 47	Не менее 48	Не менее 50
	17	Не менее 42	Не менее 44	Не менее 45	Не менее 48	Не менее 50	Не менее 52

Челночный бег 40 с. на 28 м (м)

		девушки			юноши		
ТСС-1	11	Не менее 168	Не менее 170	Не менее 172	Не менее 183	Не менее 185	Не менее 187
	12	Не менее 171	Не менее 172	Не менее 174	Не менее 184	Не менее 186	Не менее 188

	13	Не менее 172	Не менее 174	Не менее 175	Не менее 185	Не менее 187	Не менее 189
TCC-2	12	Не менее 172	Не менее 174	Не менее 175	Не менее 185	Не менее 187	Не менее 189
	13	Не менее 173	Не менее 175	Не менее 176	Не менее 186	Не менее 188	Не менее 190
	14	Не менее 174	Не менее 176	Не менее 177	Не менее 187	Не менее 189	Не менее 191
TCC-3	13	Не менее 174	Не менее 176	Не менее 177	Не менее 187	Не менее 189	Не менее 191
	14	Не менее 175	Не менее 177	Не менее 178	Не менее 188	Не менее 190	Не менее 192
	15	Не менее 176	Не менее 178	Не менее 180	Не менее 189	Не менее 191	Не менее 193
TCC-4	14	Не менее 176	Не менее 178	Не менее 180	Не менее 189	Не менее 191	Не менее 193
	15	Не менее 177	Не менее 179	Не менее 181	Не менее 190	Не менее 192	Не менее 194
	16	Не менее 178	Не менее 180	Не менее 182	Не менее 191	Не менее 193	Не менее 195
TCC-5	15	Не менее 178	Не менее 180	Не менее 182	Не менее 191	Не менее 193	Не менее 195
	16	Не менее 179	Не менее 181	Не менее 183	Не менее 193	Не менее 195	Не менее 197
	17	Не менее 180	Не менее 182	Не менее 184	Не менее 195	Не менее 197	Не менее 200

Бег 600 м (с)

		девушки			юноши		
TCC-1	11	Не более 2.22	2.20	2.18	2.05	2.03	2.01
	12	2.20	2.18	2.16	2.03	2.01	1.59
	13	2.17	2.16	2.15	2.01	1.59	1.57
TCC-2	12	2.17	2.16	2.15	2.01	1.59	1.57
	13	2.16	2.15	2.14	1.59	1.57	1.56
	14	2.15	2.14	2.13	1.57	1.56	1.55
TCC-3	13	2.15	2.14	2.13	1.57	1.56	1.55
	14	2.14	2.13	2.12	1.56	1.55	1.54
	15	2.13	2.12	2.11	1.55	1.54	1.53
TCC-4	14	2.13	2.12	2.11	1.59	1.54	1.53
	15	2.12	2.11	2.10	1.54	1.53	1.52
	16	2.11	2.10	2.09	1.53	1.52	1.51
TCC-5	15	2.10	2.11	2.09	1.53	1.52	1.51
	16	2.11	2.09	2.07	1.52	1.51	1.50
	17	2.09	2.07	2.06	1.51	1.50	1.49

# Техническая подготовка

## Передвижение 5х6 м (с)

этап подготовки	возраст	девушки			юноши		
		3	4	5	3	4	5
Т(СС)-1	11	12,1	11,9	11,7	11,9	11,6	11,3
	12	11,7	11,5	11,3	11,4	11,1	10,8
	13	11,3	11,1	10,9	11,0	10,7	10,4
Т(СС)-2	12	11,5	11,3	11,1	11,2	9,9	10,6
	13	11,1	10,9	10,7	10,8	10,5	10,2
	14	10,7	10,5	10,3	10,6	10,0	9,8
Т(СС)-3	13	10,9	10,7	10,5	10,6	10,2	10,0
	14	10,5	10,3	10,1	10,4	9,8	9,6
	15	10,3	10,1	9,9	9,8	9,4	9,1
Т(СС)-4	14	10,3	10,1	9,9	10,2	9,6	9,4
	15	10,1	9,9	9,7	9,6	9,3	9,0
	16	9,9	9,7	9,4	9,7	9,3	8,9
Т(СС)-5	15	10,0	9,8	9,6	9,5	9,2	8,9
	16	9,9	9,6	9,4	9,6	9,1	8,8
	17	9,8	9,5	9,2	9,4	9,0	8,7

## Комплексный тест, (с)

		девушки			юноши		
Т(СС)-1	11	43,0	41,5	40,5	41,0	39,5	38,5
	12	42,0	40,5	39,5	40,0	38,5	37,5
	13	40,0	39,5	38,0	38,0	37,5	36,5
Т(СС)-2	12	41,5	40,0	39,0	39,5	38,0	37,0
	13	39,5	39,0	37,5	38,5	37,0	35,5
	14	38,5	38,0	37,0	37,5	36,0	35,0
Т(СС)-3	13	39,0	37,5	36,5	38,0	36,5	35,0
	14	38,0	37,0	36,0	37,0	35,5	34,5
	15	37,0	36,0	35,5	36,0	34,5	33,5
Т(СС)-4	14	36,5	36,0	35,5	36,5	35,0	34,0
	15	36,0	35,0	34,5	35,5	34,5	33,0
	16	35,5	34,5	33,5	34,5	34,0	32,5
Т(СС)-5	15	35,6	34,5	34,0	35,0	34,0	32,5
	16	35,0	34,0	33,0	34,0	33,5	32,0
	17	34,5	33,5	32,5	33,5	33,0	31,5

Время выполнения 40 бросков (мин)

		девушки			юноши		
T(CC)-1	11	Без учета времени			Без учета времени		
	12	5,25	5,15	5,05	5,15	5,05	4,55
	13	5,15	5,05	4,55	5,05	5,00	4,50
T(CC)-2	12	5,15	5,05	4,55	5,05	5,00	4,50
	13	5,05	4,55	4,50	5,00	4,55	4,45
	14	4,50	4,45	4,40	4,55	4,50	4,40
T(CC)-3	13	4,50	4,45	4,35	4,55	4,50	4,40
	14	4,45	4,40	4,30	4,50	4,45	4,35
	15	4,40	4,35	4,25	4,45	4,40	4,30
T(CC)-4	14	4,40	4,35	4,25	4,45	4,40	4,30
	15	4,38	4,33	4,23	4,40	4,35	4,25
	16	4,35	4,31	4,20	4,35	4,25	4,15
T(CC)-5	15	4,35	4,31	4,20	4,35	4,25	4,15
	16	4,33	4,28	4,18	4,30	4,20	4,05
	17	4,30	4,25	4,15	4,25	4,15	4,00

Количество попаданий из 40 бросков

		девушки			юноши		
T(CC)-1	11	7	9	11	8	10	12
	12	8	10	12	10	12	14
	13	10	12	14	11	14	16
T(CC)-2	12	9	11	13	11	13	15
	13	11	13	15	12	14	16
	14	12	15	17	13	15	17
T(CC)-3	13	12	15	17	13	15	17
	14	13	16	18	14	16	18
	15	14	17	19	16	18	20
T(CC)-4	14	14	17	19	16	18	20
	15	15	18	20	17	19	21
	16	16	19	21	18	20	22
T(CC)-5	15	16	19	20	18	20	22
	16	17	20	22	19	21	23
	17	18	21	23	20	22	24

Количество попаданий из 30 штрафных бросков

		девушки			юноши		
T(CC)-1	11	12	13	14	12	13	14
	12	13	14	15	13	14	15
	13	14	15	16	14	15	16

T(CC)-2	12	14	15	16	14	15	16
	13	15	16	17	15	16	17
	14	16	17	18	16	17	18
T(CC)-3	13	16	17	18	16	17	18
	14	17	18	19	17	18	19
	15	18	19	20	18	19	20
T(CC)-4	14	18	19	20	18	19	20
	15	19	20	21	19	20	21
	16	19	20	21	19	21	22
T(CC)-5	15	19	20	21	19	21	22
	16	20	21	23	20	22	23
	17	21	22	24	21	23	25

Per 2014/15

TCC	DISTRICT	2014					2015	
		1	2	3	4	5	6	7
TCC-1	11	4.3	4.2	4.1	4.0	3.9	3.8	3.7
	12	4.2	4.1	4.0	3.9	3.8	3.7	3.6
	13	4.1	4.0	3.9	3.8	3.7	3.6	3.5
TCC-2	12	4.1	4.0	3.9	3.8	3.7	3.6	3.5
	13	4.0	3.9	3.8	3.7	3.6	3.5	3.4
	14	3.9	3.8	3.7	3.6	3.5	3.4	3.3
TCC-3	13	3.8	3.7	3.6	3.5	3.4	3.3	3.2
	14	3.7	3.6	3.5	3.4	3.3	3.2	3.1
	15	3.6	3.5	3.4	3.3	3.2	3.1	3.0
TCC-4	14	3.7	3.6	3.5	3.4	3.3	3.2	3.1
	15	3.6	3.5	3.4	3.3	3.2	3.1	3.0
	16	3.5	3.4	3.3	3.2	3.1	3.0	2.9
TCC-5	15	3.5	3.4	3.3	3.2	3.1	3.0	2.9
	16	3.4	3.3	3.2	3.1	3.0	2.9	2.8
	17	3.3	3.2	3.1	3.0	2.9	2.8	2.7